

# Le nuove frontiere della nutrizione

# IL DIGIUNO



PIACENZA, SABATO 12 OTTOBRE 2019

Residenza Gasparini, Università Cattolica - Crediti ECM: 7

comitato scientifico Leone Arsenio, Monica Maj, Filippo Rossi

## Programma

### SESSIONE I - Il digiuno nelle condizioni fisiologiche

Moderatori: A.M. Rauti, M. Maj

08.30 Registrazione Partecipanti

09.00 Presentazione degli obiettivi del corso

09.30 Aspetti fisiologici e fisiopatologici  
del digiuno **L. Arsenio**

10.05 Digiuno e menopausa **L. Bolesina**

10.40 Digiuno e terza età **F. Franchi**

11.15 coffee break

11.30 Il digiuno come fenomeno mediatico **F. Cioni**

12.00 Tavola rotonda:

Il digiuno - necessità di integrazione? **tutti i relatori**

13.00 light lunch

### SESSIONE II - Il digiuno nelle condizioni patologiche

Moderatori: M. Albini, S. Brazzo

14.00 Digiuno e diabete **N. Cerutti**

15.00 Digiuno e DCA **E. D'Ignazio**

15.30 Digiuno e malattie cardiovascolari **M. Gualerzi**

16.00 Dalla dieta mima digiuno alla chetogenica:  
dalle origini biochimiche alle più recenti indicazioni  
terapeutiche **S. Bertoli**

16.30 Questionario ECM

## Faculty

### Maria Albini

Dietista - SIAN Novara

### Leone Arsenio

MD - Spec. Endocrinologia e malattie del ricambio, medicina interna, biochimica e chimica, Presidente ADI Emilia Romagna

### Simona Bertoli

MD - Spec. Scienza dell'Alimentazione - Ric. Univ. Facoltà di Agraria Dip. Scienze e Tecn. Alimentari e Microbiologiche (DiSTAM), Univ. di Milano

### Lorena Bolesina

Dietista presso ASST-PAVIA; professore a contratto di Sc. dell'Alimentazione, Corso di Laurea in Infermieristica, Univ. Pavia, sez. di Vigevano

### Silvia Brazzo

Dietista - Istituti Clinici Scientifici Maugeri Spa SB, IRCCS- Pavia

### Nadia Cerutti

MD, spec. Sc. dell'Alimentazione, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

### Elena D'Ignazio

Dietista - Master di I livello in disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva - Consigliere ADI sez. Emilia Romagna

### Fabrizio Franchi

MD, spec. Geriatria, Sc. dell'Alimentazione; Prof. a contratto Sc. Spec. in Geriatria, Univ. Parma, Cons. Nazionale SIGOT e Resp. Gruppo Nutrizione

### Federico Cioni

MD, spec. Scienza dell'Alimentazione, Med, Interna

### Massimo Gualerzi

MD—Spec. Cardiologia; Dirigente medico Unità di Prevenzione e Riabilitazione Cardiovascolare, Fondazione Don C. Gnocchi-ONLUS

### Monica Maj

Dietista - Master I livello in "Sicurezza, igiene e qualità degli alimenti"

### Anna Maria Rauti

Dietista - SIAN Rimini

### Filippo Rossi

Ricercatore di Scienze Dietetiche applicate, Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari, Ambientali Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza

## INFO&ISCRIZIONI